

国际田联本周官方宣布,认可中国竞走运动员刘虹在今年 3 月创造的 3 小时 59 分 15 秒的女子 50 公里竞走世界纪录。相比世界纪录,刘虹更期待这一项目能够尽早成为奥运会的正式比赛项目。

南昌晚报全媒体记者 徐蕾 熊锦阳

江西“妈妈选手”成为世界第一人

刘虹女子 50 公里竞走“破 4”



50 公里首秀破纪录

刘虹,1987 年 5 月 12 日出生于江西省吉安市安福县,中国女子田径队竞走运动员。2016 年里约奥运会,这位江西名将将在女子 20 公里竞走项目上惊险夺冠,实现奥运会、世锦赛和世界纪录的“大满贯”。之后,刘虹先后经历了继续求学和结婚生女,远离赛场近两年。

出于对竞走这项运动的热爱以及更高目标的追求,她从 2018 年 6 月起,断母乳、减重、提高力量,开始了漫长的复出之路:9 月

开始室外竞走训练,11 月赴昆明进行高原集训,期间还通过参加马拉松、越野赛事检验训练状态。复出后的刘虹在多项比赛创造优异成绩,尤其是今年 3 月在黄山举行的全国竞走大奖赛,是刘虹复出后参加的第三场赛事,也是她职业生涯首次参加女子 50 公里竞走项目。刘虹以 3 小时 59 分 15 秒的成绩夺冠,刷新该项目世界纪录,并成为史上首位在该项目上突破 4 小时的运动员。

希望提高竞走存在感

32 岁的刘虹已经是中国田径队中年龄最大、参赛经历最多的运动员之一,她希望自己的存在能帮助中国队整体上有更好的发挥,让竞走项目获得更多人的关注。

今年世锦赛将是刘虹第 6 次世锦赛之旅,明年还将是刘虹第 4 次参加奥运会。通过上半年的两项选拔赛,刘虹顺利获得多哈田径世锦赛女子 20 公里、50 公里的参赛资格。在她看来,目前国家队的竞争还不

够激烈,只是最突出的几位运动员具备了国际竞争力,可以创造好成绩、为国争光。

刘虹表示,竞走在竞技体育中仍是一个没有太多存在感的项目,但她希望通过自己的努力,让外界注意到竞走的魅力。

为了吸引更多有竞争力的年轻运动员参与其中,刘虹决定仍旧以 20 公里项目为重点,进行接下来的备战。

想再破 20 公里纪录

和 2 年前相比,刘虹最大的身份变化无疑是成为一名母亲。不少圈内人认为她产后复出后可能无法重回高水平,但刘虹强调,生儿育女是家庭的一部分,也是她生命的一部分,她不认为这是一种挑战。

刘虹希望改变外界对“妈妈选手”的误解。刘虹认为即使自己现在成为了一位母亲,也依旧是自己,没有必要过分强调母亲从事运动的不易。

漫长复出之路的大部分时间,刘虹都是一个人训练,她完全可以根据进度不断调整训练方案,“我以前在肩背功能上有很大的欠缺。恢复训练

期间,我就专门请了一位瑜伽教练,指导我做一些瑜伽练习。”至于其他方面的体能训练,刘虹也做出不少改变,并取得质的提高。

目前,刘虹是今年国内参赛次数最多的运动员。按照计划,刘虹还将参加 10 天后在长白山举行的全国竞走冠军赛,随后赴昆明进行为期 6 至 7 周的高原训练,一直到多哈田径世锦赛之前,刘虹都将以训练和调整状态为主。

谈到今年的世锦赛和明年的奥运会,刘虹表示自己希望在 20 公里项目上再破一次世界纪录。这也是她目前的理想。

过一个“有戏”的夏天

进入暑假,孩子们的文化生活更加丰富。作为引导孩子进入艺术世界的一扇大门,走进剧场的重要性不言而喻。为此,省话剧团专门推出了 2019 年暑期儿童剧演出季,将为孩子们带来《丑小鸭日记》《黄粱一梦》《少年孔子》《阿凡提的故事》四部新作品。

南昌晚报全媒体记者 徐蕾 李昱雯

“戏剧·阳光少年”活动启幕

7 月 6 日下午,江西省话剧团经典剧场里传出了童声笑语。原来,江西省话剧团主办的“戏剧·阳光少年”爱心活动在这里拉开帷幕,活动首场演出,也是 2019 年暑期儿童剧演出季的首个剧目《丑小鸭日记》在这里火热上演,来自南昌市国际 SOS 儿童村的孩子们在这里欣赏到了本土儿童剧的魅力。

省话剧团副团长熊伟告诉记者,“戏剧·阳光少年”爱心活动旨在以公益演出的形式,让更多的孩子能够近距离接触话剧艺术,感受本土文化的魅力,进而树立文化自信,增强文化自豪感。他说,“下一步我们还计划走进基层开展更多的公益演出,推广本土原创话剧。”

这些儿童剧,我们请你看

儿童剧《丑小鸭日记》是一部原创儿童剧,讲述安徒生童年的成长故事,是江西首部融合安徒生童年及笔下多部经典



童话人物的大型亲子剧,采用了儿童剧中很少出现的回忆及闪回编排方法。导演巧妙以电影剪辑的结构手法来处理舞台剧调度与节奏,从而加强了戏剧性,还打破了舞台时空的局限性。这种新颖的编排手法,不仅能够吸引孩子们的眼球,家长们在观看时也是津津有味,沉浸在故事中。剧中安徒生与他脑子里设想的冒险故事互动,让孩子们在剧场里时而笑声此起彼伏,时而跟随剧情伤感落泪。

编剧兼导演熊伟表示,选择以安徒生童年作为创作素材,是因为安徒生童话传递的都是最质朴的真善美,希望借助儿童剧的形式来鼓励孩子们,学会坚强和自信,坚定追梦。该剧将于 13 日、14 日继续上演两场,本报面向读者赠送 60 张门票,市民可以关注本报官方微信公众号领取。接下来,省话剧团还将为市民带来《黄粱一梦》《少年孔子》《阿凡提的故事》等作品,本报也将持续为市民送上“文化福利”。

海昏侯墓考古故事亮相《国家人文历史》

南昌晚报讯 全媒体记者李昱雯 徐蕾 在最新一期的《国家人文历史》中,选取了新中国成立 70 年来具有代表性的重要考古发现作为“新中国十大考古发现”进行介绍,其中南昌西汉海昏侯墓考古发掘项目入选。

据介绍,在对海昏侯墓的具

体介绍中,刊登了《海昏侯墓:推开现代公共考古大门》《研习儒家经典的文士?坐拥黄金万两的土豪!——长安 27 日游后的废帝生活》两篇文章,分别对海昏侯刘贺墓园的墓室结构和发掘过程、公共考古先进理念、海昏侯刘贺的传奇人生进行了介绍。

军运会女子篮球测试赛八一南昌女篮轻取冠军

南昌晚报讯 全媒体记者徐蕾 熊锦阳 10 日晚,第七届世界军人运动会女子篮球测试赛暨全国女子篮球精英挑战赛在武汉落下帷幕,八一南昌女篮凭借稳定发挥,以六战全胜成绩获得冠军。

本次赛事八一南昌女篮多以年轻队员出战,在与学生队伍的对抗中优势明显,场场比赛均以大比分胜出。最终,华中

科技大学女篮获亚军,上海宝山大华女篮获第三名。此外,在之前举行的第七届世界军人运动会男子篮球测试赛暨 2019 武汉国际篮球邀请赛中,美国明星队三战全胜获得冠军,八一南昌男篮两胜一负获得亚军。第七届世界军人运动会将于今年 10 月在湖北武汉举行,届时八一南昌男篮和女篮将代表中国出战比赛。